

開催時間

20:00~20:45

参加費

1回200円

★ランシューズ
レンタルの場合
別途500円

協力

トレイルベース神戸

神戸の街中 気軽に 45分間のランニング

家族と 仲間と 楽しく 新たな習慣

サポートスタッフとともに安全に

夜ラン

申込

開催日前月の1日~先着順
体育館受付窓口または電話

対象

中学生~一般
定員
各回20名

荒天中止

体調が優れない場合
参加は控えてください

開催日程

急遽変更、中止の可能性があります

4/ 10.22	10/ 12
5/ 8.27	11/ 13.25
6/ 12.24	12/ 11.23
7/ 10.22	1/ 8.27
8/ 14.26	2/ 5.24
9/ 11.30	3/ 5.24

2027

☎078-341-7971

CHUOU



神戸市立
中央体育館



