



Inbody・握力・柔軟性など  
複数の測定が可能です♪

- 日 時：2026年4月29日(水祝)  
10:00～11:30  
時間内にお越しください
- 場 所：神戸市立中央体育館  
(1階 第2体育室)
- 対 象：16歳以上の方
- 参加費：200円

協力：NPO法人1億人元気運動協会

神戸市立中央体育館

078-341-7971

# 大人の 体力測定会

お申し込み  
不要です！

※参加人数により受付を終了する場合がございます。  
※測定会の様子を体育館スタッフが撮影させていただきます。  
予めご了承ください。

