

大人の 体力測定会



Inbody・握力・柔軟性など
複数の測定が可能です♪

- ・日 時：2026年4月29日(水祝)
10:00～11:30
時間内にお越しください
- ・場 所：神戸市立中央体育館
(1階 第2体育室)
- ・対 象：16歳以上の方
- ・参加費：200円

協力：NPO法人1億人元気運動協会

神戸市立中央体育館

078-341-7971

お申し込み
不要です！

※参加人数により受付を終了する場合がございます。
※測定会の様子を体育館スタッフが撮影させていただきます。
予めご了承ください。

