

2026年 3月 28日 (土)
11:00 ~ 12:00

QOL 生活の質 (Quality Of Life) 向上健康セミナー

—講師—
江崎グリコ株式会社
事業開発ユニットスポーツフーズ
河野氏

- ✓ 対象：どなたでも
- ✓ 定員：20名
- ✓ 料金：**無料**
- ✓ 場所：中央体育館
(2階 第2会議室)
- ✓ 申込：お電話または
体育館窓口にて
2/15～先着順



最近運動を始めた方やアスリートの方、
普段運動習慣がない方など、
どんな方にもオススメのセミナーです。
サプリメントやプロテインを摂ることで
カラダづくりだけでなく
睡眠の質向上や熱中症予防にも！

試飲できます!! ※一部商品を除く



神戸市立中央体育館
〒650-0017 神戸市中央区楠町4-1-1



078-341-7971