

みんな
集まれ!!

小学生走り方教室

速く走るには??

- ①足の接地
- ②腕の動かし方
- ③腕振り

この3つのポイントが重要です!

たくさんの練習方法を見つけていきましょう!

5月25日 (日) 13:00~14:00

対象: 小学1~4年生 定員: 30名

料金: 1人500円 場所: 1階 第一体育室

講師: ライフチヒスポーツ科学交流協会理事/日本スポーツ協会公認陸上競技コーチ/柔道整復師

村田 竜哉 先生

申込: 5月9日(金) から先着順
体育館受付窓口または電話にてお申込みください

申込はコチラ

CHUOU

神戸市立



中央体育館

神戸市中央区楠町4-1-1

指定管理者: S&Nスポーツマネジメント神戸

TEL078 (341) 7971

