

高齢者の

頭

心

体

みんなで
楽しく
健康づくり！

を支える

コグニケア[®]

参加者募集！

毎週火曜日 14:00 - 15:00

受講料 16,500円（3ヵ月） ※原則3ヵ月毎のお支払いとなります。

定員 15名 ※定員に達している場合は参加できない場合がございます。

持ち物 動きやすい靴・飲み物・タオル ※動きやすい服装でお越しください

会場 神戸市立中央体育館 2階 第2会議室

申込 体育館受付窓口またはお電話でお申込み後
窓口にて現金で受講料をお支払いください



コグニケアとは？

認知症や生活習慣病の「予防」に良いとされる研究成果をもとに神戸大学の研究者が開発したヘルスケアサービスの名称です。

「運動教室」「健康づくりセミナー」「健康状態の見える化」による開発研究者による三位一体メゾットでああなたの健康にアプローチ！

■申込・お問い合わせ



神戸市立
中央体育館

神戸市中央区楠町4-1-1

TEL 078-341-7971

