第 1 週 9月分

【第1体育室】

種目

時/	午 前	午後A	午後B	夜間A	夜間B
曜	9:00 ~ 11:45	12:00 ~ 14:15	14:30 ~ 16:45	17:30 ~ 20:45	21:00 ~ 22:45
-					
-					
月					
-					
-14					
火					
-					
-					
水					
-					
木					
-					
金					
± .					
1					予約不可
日					و ۱۰۰۰ و ۱۰۰۰
I					

第 2 週 9月分

【第1体育室】

種 目

時/	午 前	午後A	午後B	夜間A	夜間B
曜	9:00 ~ 11:45	12:00 ~ 14:15	14:30 ~ 16:45	17:30 ~ 20:45	21:00 ~ 22:45
2					
月					
3					
火					
4					
水					
5					
木					
6					
金					
7					
±					
8					7 /h
日					予約不可

第 3 週 9月分

【第1体育室】

種目

時	午 前	午後A	午後B	夜間A	夜間B
曜	9:00 ~ 11:45	12:00 ~ 14:15	14:30 ~ 16:45	17:30 ~ 20:45	21:00 ~ 22:45
9					
月					
10					
火					
11					
水					
12					
*					
13					
金					
14					
±					
15					予約不可
B					3 43 1 13

第 4 週 9月分

【第1体育室】

種目

時/	午 前	午後A	午後B	夜間A	夜 間 B
曜	9:00 ~ 11:45	12:00 ~ 14:15	14:30 ~ 16:45	17:30 ~ 20:45	21:00 ~ 22:45
16					予約不可
月					ومار در
17					
火					
18					
水					
19					
木					
20					
金					
21					
±					
22					予約不可
П					J- 11-5-11-11

第 5 週 9月分

【第1体育室】

種 目

時/	午 前	午後A	午後B	夜間A	夜間B
曜	9:00 ~ 11:45	12:00 ~ 14:15	14:30 ~ 16:45	17:30 ~ 20:45	21:00 ~ 22:45
23					
月					
24					
火					
25					
水					
26					
木					
27					
金					
28					
±					
29					予約不可
日					יניי די ד

第 6 週 9月分

【第1体育室】

種目

時	午 前	午後A	午後B	夜 間	深夜
曜	9:00 ~ 11:45	12:00 ~ 14:15	14:30 ~ 16:45	17:30 ~ 20:45	21:00 ~ 22:45
30					
30					
月					
ılı					
火					