

キッズフェスタ

家族でカラダを動かそう!

神戸市立中央体育館 1階 第1・2体育室

5.26 日 9:30-11:30

主催 指定管理者: S&Nスポーツマネジメント神戸

講師 村田 竜哉 (ライプチヒスポーツ科学交流協会理事)



親子で楽しくふれあい体操



① 9:30~10:30

体力測定会 **参加費:無料**

小学生を対象に多種目のスポーツテストに挑戦!
保護者の方も挑戦いただけます!

② 10:45~11:30

参加費:500円 ふれあい親子体操

満2歳~4歳のお子さんと保護者の方対象の
体操教室です。

③ 9:15~11:30

参加費:無料 卓球開放(卓球台8台)

家族で卓球を楽しみましょう!
※台数に限りがありますので譲り合っ
てご利用ください。

②は事前申し込みとなります。
体育館窓口またはお電話にて
お申込みください(定員20組)

TEL078-341-7971

CHUOU

神戸市立



中央体育館



どんな動きが得意かな?

