

皆さんの参加をお待ちしています！
みんなで学ぼう

11月5日(日) 13:00~14:30

防災と健康

神戸学院大学×神戸市立中央体育館



わたしたちのからだ(命)を守るために…
*必要な栄養素や災害時に向けた備え
*大切な命を守るスキル(心肺蘇生法/ロープワーク)
を楽しみながら学び、健康や防災について
考えてみましょう!

対象：小学生～一般
家族・親子・友達と参加大歓迎!
定員：20名
場所：神戸市立中央体育館
第2体育室

スケジュール

13:00~13:30

カラダを守る 健康栄養講座

神戸学院大学栄養学科卒 管理栄養士松崎美奈子先生

13:30~14:00

もしもに備えてBOSAIについて考えよう～食事編～

神戸学院大学 防災女子

14:00~14:30

もしもに備えてBOSAIについて考えよう

～命を守るスキル編～

神戸学院大学Seagull Rescue

参加無料 参加者には
防災グッズプレゼント!

申込先

CHUOU
gymnasium

神戸市立
中央体育館

窓口またはお電話にて
お申込みください

神戸市中央区楠町4-1-1

指定管理者：S&Nスポーツマネジメント神戸

☎078-341-7971