

親子で学ぼう!!

# 熱中症

## 対策講座

6月18日

■ 9:30~10:30 (日)



POINT

熱中症とは…

高温多湿な環境に長時間いることで、  
体温調整機能がうまく動かなくなり  
体内に熱がこもった状態です。  
室内にいても発症することがあります。



POINT

しっかり学ぼう!

夏の暑い時期に向け、「まずはならない工夫」「その為の食事・睡眠」「もしなってしまった時の対処法」を親子で学んでみよう!



### 熱中症対策講座

年々増加傾向にある熱中症について、正しい知識を学びましょう

- 日時 6月18日(日) 9:30~10:30
- 場所 神戸市立中央体育館 第1会議室
- 対象 幼児・小学生とその保護者  
※子どものみ参加不可
- 定員 20組
- 参加費 1組500円
- 申込 6/1~先着順 電話または窓口で

アクセスはこちら↓



神戸市立 CHUOU 中央体育館 gymnasium 【TEL】 078-341-7971